

I CONGRESO : SALUD PARA VIAJEROS INTERNACIONALES

TEMA: RIESGOS Y SOLUCIONES

“ VIAJES Y ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL”

PONENTE: Dr. GOMEZ MARCO

RESUMEN PONENCIA

Las enfermedades de transmisión sexual (E.T.S), comprenden un conjunto de entidades (alrededor de 30) que tienen como denominador común, que no único, de contagiarse por vía sexual y por tanto las estrategias para su prevención son comunes.

Su distribución es universal, aunque no homogénea y vinculadas a los comportamientos y hábitos sexuales de las personas. Lógicamente, los viajeros internacionales no escapan a estos planteamientos y son una fuente de contagio y transmisión de enfermedades que no respeta fronteras. Es, pues, una cuestión de Salud Pública Mundial.

La Organización Mundial de la Salud(OMS) refería 340 millones de ETS curables en el mundo en 1999 (sífilis, gonorrea, tricomonas, hongos, clamídeas), que afectaba mayoritariamente a personas entre 15-49 años; siendo más frecuentes en el Sur y sureste Asiático, Caribe y Africa subsahariana (países subdesarrollados o en vías de desarrollo), siendo además, destino turístico mundial y en los que éste es la fuente principal de ingresos tanto para muchas personas como sus respectivos gobiernos. El turismo sexual forma parte de esa realidad. Según datos publicados en países occidentales (incluida España) un 20% de los viajeros internacionales mantienen durante el mismo relaciones sexuales ocasionales(RSO) no previstas y casi la mitad las realiza sin protección (no uso de preservativo). También es destacable que solo el 20 % de los viajeros españoles reciben consejos sanitarios antes de viajar.

¿ Qué podemos hacer?

1. Antes del viaje. TODOS los viajeros deberían recibir información sanitaria sobre ETS, como prevenirlas (el uso de preservativo masculino tiene una eficacia entre el 70-85% tanto para ETS como VIH/SIDA) y la vacunación de enfermedades prevenibles como la hepatitis B y la A.

2. Durante el viaje. Si va a tener relaciones sexuales ocasionales no previstas debe utilizar preservativo en TODAS las relaciones; así como evitar otras actividades de riesgo: tatuajes, no compartir jeringuillas etc..
3. Regreso: el viaje no ha concluido; ante cualquier problema de salud (úlceras genitales, síntomas urinarios, fiebre.) que aparezca en los días y/o meses siguientes se debe consultar con su médico de familia y/o en centros especializados para descartar una ETS y proceder a su tratamiento específico si lo tuviere y medidas preventivas para evitar su contagio a otras personas.

Bibliografía.

1. Memish ZA, Osoba AO. Sexually transmitted diseases and travel. *Inter J Antimicrobial Agents* 2003;21:131-134.
2. Matteelli A, Carosi G. Sexually transmitted diseases in travellers. *Clin Infect Dis* 2001;32:1063-7.
3. Velasco M, Morote S, Aramburu C, Quintó LL, Corachán M, Gascón Joaquín. Riesgo del comportamiento sexual de los viajeros españoles al extranjero. *Med Clin(Barc)* 2001;116:612-613.
4. CDC. Sexually transmitted Diseases Treatment Guidelines. *MMWR* 2002;51(RR-6):1-80.
5. Bayas JM, Biarnés C, Corachán M, Fumadó V, Gastón J, Mejías T et al. Consejos a viajeros. Manual práctico para médicos. Glosa ediciones. Barcelona 2000.
6. Álvarez Pasquín MJ, Batalla Martínez C, Comín Bertrán E, Gómez Marco JJ, Mayer Pujadas MA, Pericas Bosch J, Rufino González J. Prevención de las enfermedades infecciosas. *Aten Primaria* 2003;32(Supl2):57-76