

Médicos Viajeros: Experiencia en un Centro de Salud en África.

Inés Zamanillo Rojo, Eduardo Celades Blanco, Camen Gil Vela
Médicos Internos Residentes en Área 11 de Salud de Madrid.

Experiencia de tres médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria del Área 11 de Salud de Madrid que, dentro del programa de formación, decidimos solicitar una rotación sobre Medicina Tropical en un país como Guinea Ecuatorial. La preparación de nuestro viaje comienza con la tramitación de los permisos necesarios para poder colaborar en un proyecto de Cooperación Internacional, como es el Laboratorio de Salud Pública y para el Control de Endemias de la Agencia Española de Cooperación Internacional y del Instituto de Salud Carlos III; así como la solicitud del visado en la Embajada de Guinea Ecuatorial con el tiempo suficiente antes de la salida; y especialmente, la planificación de las vacunas y profilaxis para enfermedades infecto-contagiosas necesarias para viajar a un país de clima tropical.

Una vez en el destino, la primera impresión es la llegada a un clima y cultura tan distintos a los nuestros. Nuestro trabajo se desarrolló en un centro de salud como médicos de Atención Primaria. Los principales obstáculos que encontramos durante el desarrollo de nuestra actividad fueron las importantes limitaciones en medios de diagnóstico y tratamiento y, principalmente, el trato con una población con dificultades de comunicación por el lenguaje, con escasos medios económicos para acceder a medicamentos, y una cultura fuertemente arraigada en rituales ancestrales.

Durante la estancia ocurrieron, además, diversas situaciones y anécdotas derivadas de nuestra relación con la población del país, del clima y de las condiciones de salud pública precarias, así como de los viajes por un país sin costumbre ni infraestructura para recibir turismo.

A nuestra vuelta, surgen las reflexiones sobre un mundo en el que damos la espalda diariamente a realidades como la de Guinea Ecuatorial.