

Diarrea del Viajero: ¿Cómo prevenirla y tratarla? Experiencia de unos viajeros.

Dr. Raúl Herzog Verrey
R3 de Medicina Familiar y Comunitaria
Área 2 de Madrid, Centro de Salud Santa Hortensia

La diarrea del viajero es un proceso muy frecuente en viajeros que visitan zonas en vías de desarrollo. Estos destinos han aumentado considerablemente en la última década y con ello la incidencia de esta enfermedad en los viajeros.

La aparición de diarrea en un viaje puede resultar preocupante o al menos molesta, por lo que es interesante que los viajeros conozcan el riesgo de contagio; las medidas preventivas que se pueden tomar; cómo se debe actuar ante una diarrea durante un viaje y qué peligros existen.

El objetivo de la comunicación es dar a conocer precisamente las causas de la diarrea del viajero, las medidas para prevenirla y tratarla y las posibles complicaciones que puede tener. Todo ello explicado por pasos siguiendo una experiencia reciente en un viaje a la India.

Incluye un análisis de la información sobre prevención de enfermedades para el viajero ofrecida por la agencia de viajes (Catai Tours), además de fotos de la India como ejemplos gráficos.

Se trata de un tema interesante para las personas que trabajan con viajes a zonas en vías de desarrollo y sobre el que las agencias de viaje podrían advertir a sus clientes.